

Принято  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю  
Заведующая  
МБДОУ детский сад «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Н.М Астахова.  
\_\_\_\_\_ 2023 год

## **Режим дня в подготовительной группе «Б» в холодный период на 2023 – 2024 учебный год**

|   |   |
|---|---|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика                         | 7.30 – 8.55                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.55 – 9.15                                   |
| Игры подготовка к организованной самостоятельной деятельности, самостоятельная деятельность | 9.15 – 9.25                                   |
| Организованная образовательная деятельность   | 9.25 – 9.55<br>10.05 – 10.35<br>10.45 – 11.15 |
| Подготовка ко II завтраку, завтрак  | 10.35 – 10.45                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                     | 11.15 – 12.40                                 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.40 – 13.10                                 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10 – 14.55                                 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность               | 14.55 – 15.20                                 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.45                                 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.45 – 16.20                                 |
| Организованная образовательная деятельность   | -   |
| Подготовка к прогулке прогулка  | 16.20 – 18.00                                 |
| Уход детей домой  | 18.00   |