

Принят на заседании педагогического совета протокол № 1 от 29.08.2023 года



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ детский сад «Солнышко»  
Н.М. Астахова  
2023 год

### Режим дня Холодный период 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	группы				
	1-ая младшая	2-ая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20	8.45 – 9.20	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.40 – 9.50	9.30 – 9.45 9.55 – 10.10	9.30 – 9.50 10.00 – 10.20	9.25 – 9.50 10.00 – 10.25	9.25 – 9.55 10.05 – 10.35 10.45 – 11.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.20 – 12.20	10.30 – 12.30	10.35 – 12.30	11.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 14.50	13.10 – 14.55
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	14.50 – 15.10	14.55 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.10 – 15.35	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.20	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.35 – 16.05	15.45 – 16.20
Организованная образовательная деятельность	16.20 – 16.30	-	-	16.05 – 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00
Уход детей домой, после ухода домой из ДОУ рекомендуется родителям прогулка для детей	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00